

Actualización:

Coronavirus (COVID-19) y la Esclerosis Múltiple

Madrid 10 de marzo de 2020

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, se pronunció ayer 9 de marzo sobre la situación del coronavirus COVID-19 y personas con enfermedades crónicas y pluripatologías para el conjunto de todo el territorio español. Recomendó limitar sus salidas de los domicilios y su actividad social.

Desde Esclerosis Múltiple España nos hacemos eco de esta información y sugerimos adecuarla a las circunstancias de cada caso particular.

Recuerda:

- En caso de duda debes consultar telefónicamente a tu neurólogo o a tu médico de atención primaria, o al teléfono de contacto que las autoridades sanitarias han dispuesto.
- Nunca abandones tus medicamentos de Esclerosis Múltiple por tu cuenta, ya que podría tener consecuencias graves permanentes. Consulta siempre con tu equipo médico antes de tomar decisiones sobre el tratamiento.

El «nuevo coronavirus» (denominado recientemente COVID-19 por la Organización Mundial de la Salud) produce una enfermedad respiratoria que **no se había observado con anterioridad en humanos**. El COVID-19 es una nueva cepa de coronavirus que se detectó por primera vez en China en diciembre de 2019 y que desde entonces se ha extendido a otras partes del mundo.

¿Qué supone el coronavirus COVID-19 para las personas con Esclerosis Múltiple?

Al ser una nueva cepa del **coronavirus**, carecemos de información precisa sobre cómo puede afectar a las personas con **Esclerosis Múltiple** y a aquellas que están, además, en tratamiento con **fármacos inmunodepresores**. Esta misma situación se reproduce en personas con otras enfermedades.

Por ello es importante que toda la población, incluidos los afectados por Esclerosis Múltiple, **siga las indicaciones de las autoridades sanitarias para prevenir el contagio de este virus**, y de **cómo actuar ante síntomas** que pudieran ser atribuibles a esta infección.

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus COVID-19 y cómo protegerse?

Los síntomas del coronavirus COVID-19 incluyen dificultad para respirar, tos y fiebre alta, y pueden provocar una neumonía.

Las **medidas** fundamentales para que la población general se proteja del coronavirus COVID-19 establecidas por diversas autoridades sanitarias incluyen:

- **Lavarse las manos con frecuencia con un desinfectante para manos**, formulado con alcohol o con agua y jabón. Úselo siempre después de sonarse la nariz, estornudar o toser; y antes de manipular alimentos.
- Al **toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tirarlo luego a la basura.**
- Mantener una **distancia de seguridad de al menos 1 metro de aquellas personas que estén tosiendo o estornudando.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- **En caso de sufrir síntomas** una infección respiratoria y si has viajado a una zona de riesgo, **permanecer en casa y avisar al teléfono de contacto** dispuesto por las autoridades sanitarias.

Esta información ha sido revisada por el Consejo Médico Asesor (CMA) de Esclerosis Múltiple España: <https://www.esclerosismultiple.com/conocenos/quienes-somos/nosotros/>

Más información:

- **Actualidad Ministerio de Sanidad:** Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- Estos son los **teléfonos de consulta** del coronavirus según dónde vivas: las Comunidades Autónomas habilitan vías de comunicación para solicitar asistencia médica y resolver dudas. https://amp.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/estos-son-los-telefonos-de-consulta-del-coronavirus-segun-donde-vivas-7989?_twitter_impression=true
- Descargar archivo Coronavirus y EM **AQUÍ**
- **Comunicado SEN** (Sociedad Española de Neurología) **AQUÍ**